

本当に効果を実感できたのはコレです。

awan カラダに良いものカタログ

本当にいいものに出合えば、カラダの不調はきっと解消できるはず。
編集部が実際に試して選んだこだわりのアイテムをぜひお試しあれ!



スペシャルに1袋を1回で。絶対調の美肌に!
(27歳・アナウンサー)

汗のかきかたが尋常じゃない! 疲れ一掃です。
(30歳・美容系営業)

ニオイも温まりかたもまるで温泉!
(25歳・栄養士)

What's?

まさに「いのちの塩」、
「リ・コエンザイム ソルト」って何?

チベットで採れるリ・コエンザイム ソルトは、古代の地殻変動で海水がマグマに焼かれてできた岩塩。ミネラル豊富で、強い抗酸化作用を持つことから、厳しい自然のチベットでは貴重な栄養源。



ヒマラヤ生まれ!

©kikisora - Fotolia.com



file - 23

リ・コエンザイム スパソルト

500g ¥1,500

リリアン ☎03-6450-1328
<http://www.re-coenzyme.com/>

13種類のミネラルがたっぷり!
お風呂で「リ・コエンザイム」を体験。

うだるような暑さから一転、涼しかった今日この頃、夏バテならぬ“秋バテ”を感じている人も多いのでは? なんだかだるい、肌をめっきりハリがなくなった…。そんな状態に注目したいのが、この入浴剤。足りなくなったミネラルをしっかりと補給しつつ、疲労物質と戦う水素を発生。芯から温まるほかほか効果で、翌朝、軽〜いカラダを体感して。

POINT

- 13種類以上のミネラルがバランスよく含まれる。
- 抗酸化ミネラルの電子による、強い“還元力”。

カルシウムやマグネシウム、亜鉛をはじめ、体のコンディションを整えるミネラルがたっぷり。また、「酸化還元電位」と呼ばれる電子のほか、水素を発生させるので、老化の原因となる酸化を強力に撃退!

INTERVIEW

“水素”のパワーで、老化や病気に対抗!

リ・コエンザイム ソルトが発生させる“水素”にはたくさんの健康効果があるそう。

「多くの病気や老化の原因とされる酸化を、元に戻す還元力を持つのが水素。入浴に取り入れることで、皮膚や気道

を通じて体内に取り込まれ、さまざまなトラブルと戦ってくれます。おすすめは40℃のお湯に20分の入浴。免疫力が向上して自然治癒力が高まるほか、冷えと関わり深い婦人科系のトラブル改善にも役立ちます。(首藤先生)

首藤紳介先生 「表参道首藤クリニック」院長。自己治癒力を高めて病気を治す方法として、水素温熱免疫療法をはじめとした薬に頼らない治療を積極的に取り入れている。

リ・コエンザイムと水素の話を首藤紳介先生に聞きました!

HOW TO USE

A 浴槽に溶かして、デトックス入浴。

全身のデトックスには、付属のスプーン2杯を入浴剤として使用するのが最適。水道水の塩素がリセットされ、温泉に入ったときの体がほかほか。

B 手軽に、頭皮や足のポイントマッサージ。

少量をお水に溶かせば、マッサージにも活躍。頭皮に揉み込むように使えば、酸化した毛穴の皮脂を撃退。冷えたりむくみやすい脚にやさしく揉み込めば、じんわり温まってスッキリ!



肌がじんわり温まる~

お水で溶かして、揉み込むだけ!

NEXT 意外に疲れている、手の指のむくみに。にぎって開く、モチモチ感触グッズ。

Spa Salt